

¡ELIMINA EL PLOMO!

PROTEGE SU FAMILIA DE LA PLUMBEMIA

Bebes, niños menos de 6 años de edad, y mujeres embarazadas son más al riesgo de daño de la exposición al plomo.

¿CUÁLES SON LOS EFECTOS FÍSICOS DE LA PLUMBEMIA?

- Se daña el cerebro de los niños.
- Se hace más difícil aprender en escuela, controlar su comportamiento y hacer decisiones.
- Se puede causar bajo peso al nacer, abortos involuntarios y mortinatos en mujeres embarazadas.

¿CÓMO ES QUE LOS NIÑOS Y MUJERES EMBARAZADAS SE ENVENENAN CON PLOMO?

- La exposición al plomo usualmente pasa en casas donde se encuentra pintura a base de plomo o niveles peligrosos de plomo en el agua potable.
- Niños se ponen en contacto con cantitos y polvo de pintura a base de plomo cuando se gatean y juegan en el piso.
- Niños también comen plomo cuando sus bobos, biberones y juguetes se callen en el piso que contiene cantitos y polvo de pintura a base de plomo.
- Mujeres embarazadas y niños se pueden respirar polvo de pintura a base de plomo de esa pintura pelando de la pared.
- La exposición a juguetes importados, maquillaje, tinta de pelo y comidas que tienen plomo.

¿CÓMO SE PREVENTE LA EXPOSICIÓN AL PLOMO?

- Busca pintura pelando o astillando y polvo de pintura en su casa o apartamento (particularmente al redor de las ventanas y en los antepechos).
- Mantenga los pisos y los antepechos limpias de pintura y polvo. Mopeas con mapo húmeda, y limpie el polvo con frecuencia.
- Lava las manos y juguetes de los niños con frecuencia, especialmente antes de comer.
- Usa agua fría que ha estado corriendo por 30 segundos para tomar, cocinar y preparar la fórmula del bebe.

¿CÓMO SE DA CUENTA QUE TU O TUS HIJOS ESTAN ENVENENADOS CON PLOMO?

- La única forma de saber si un niño o una mujer embarazada esta envenenado con plomo es un examen de sangre.
- Pide a su doctor o clínica que examinan a sus hijos por plumbemia a UN AÑO DE EDAD y otra vez a DOS AÑOS DE EDAD.
- Mujeres embarazadas deben avisar a su doctor si viven en una casa construida antes de 1978 con pintura astillada o polvo de pintura.

¿TIENES PREOCUPACIONES DE PLOMO EN SU CASA?

¡LLAMA AL 311 DE LA CIUDAD!

Para más información: wipeoutlead.com • BYRON W. BROWN, ALCALDE

